



Mon planning de la semaine

À remplir avec votre enfant : cours, devoirs, activités et temps pour soi.

Semaine du : Prénom :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin							
Après-midi							
Soir							

Cette semaine, je pense à...

Gardez du temps pour les pauses, le repos et les imprévus. Ajustez ce planning au rythme de votre famille.